

FICHE INFORMATIONS PARENTS

Cross départemental PRIMAIRE et Parcours Santé

SAMEDI 20 OCTOBRE 2018 – de 9h à 12h à MARTINET

(La Vallée des Ouches, autour du lac près du camping).

1- Cross départemental primaire

Cross départemental

Consignes :

- Les dossards doivent être remis par les enseignants de votre école (la veille ou le jour même).
- Arriver 30 à 45 mn avant l'heure de la course de votre enfant (horaire ci-joint dessous).
- Si vous voulez repérer le parcours avant, anticiper votre arrivée, la première course commence à 10h.
- Rendez- vous obligatoire pour tous les élèves 10 mn avant leur course dans la zone d'échauffement (en face le car podium) avec Emilie THOLLE notre éducatrice sportive qui dirigera la mise en train.
- Une salle (à côté de l'école) est à votre disposition pour que votre enfant puisse se changer ou poser son sac. Un espace est réservé pour chaque établissement avec le nom affiché au mur
- Prévoir une tenue adaptée à la météo pour la course et des vêtements de rechange.
- Des chaussures de sport (les pointes sont interdites)
- Récompense : les 5 premiers de chaque course + une brioche pour chaque enfant (en revanche prévoir sa boisson)
- Un bar sera à votre disposition
- Le stationnement :
 - Principalement dans 2 champs à côté du Camping (guidage pancartes), sur la route d'Aizenay
 - Dans la ville (très peu de places)
 - A côté de l'école (très peu de places)
 - Les cars se stationneront à côté de la salle de sport

Déroulement

10h : course filles nées en 2009
 10h20 : course garçons nés en 2009
 11h10 : course filles nées en 2008
 11h30 : course garçons nés en 2008



2- Parcours santé

Parcours du Coeur

Ne restez pas spectateur : un Parcours du Cœur vous est proposé à Tous (frères, sœurs, parents, grands-parents, amis).
 Le principe est de se dépenser en prenant du plaisir (bouger en famille, avec les amis)
 12 mn de footing ou de marche sur le même parcours que le cross, sans classement.

Inscription

Aucune

Organisation

Départ à 10h40 entre les courses 2009 et 2008

Partenariat

Animations proposées par « La Ligue contre le Cancer » durant toute la matinée
 Remise d'un diplôme à tous les participants

ÉDUCER... TOUT UN SPORT !