



Vendredi 25 janvier 2019

Objet : sortie scolaire pour les CM1 et CM2.

Chers parents,

Cette année, votre enfant, scolarisé en CM1 ou CM2, va participer à une sortie scolaire sur 3 jours. Elle se déroulera à **Eymouthiers**, en Charente, du **mercredi 24 avril au vendredi 26 avril**. Nous serons logés au centre de Plein Air « Le Chambon ».

Dans le cadre de notre thème d'année « Etre bien dans son corps ! » ce séjour scolaire sera axé autour d'activités sportives telles que **l'équitation, la spéléologie, le canoë-kayak ou encore le tir à l'arc**.

Pour l'activité canoë-kayak, il est indispensable que votre enfant ait obtenu **son attestation de réussite au certificat d'aisance aquatique pour la pratique des activités nautiques**. Si vous n'avez pas cette attestation, il vous faut dès à présent aller passer ce test au centre aquatique de la Mothe Achard. Le centre aquatique en a été informé. Des sessions sont possibles les mercredis après-midi, les vendredis soir et pendant les vacances scolaires. N'hésitez pas à les contacter rapidement.

Il vous faudra impérativement nous transmettre cette attestation avant le 15 mars. Pour les élèves qui ne l'auront pas transmise, l'activité canoë-kayak sera remplacée par une activité VTT.

Voici les différents intérêts pédagogiques de chacune des activités :

Intérêts pédagogiques de la spéléologie :

- Découverte du milieu souterrain : notions de géologie, karstologie, faune souterraine
- Développement de l'esprit d'entraide
- Dépassement de soi
- Utilisation de son corps dans l'espace
- Maîtrise affective
- Apprentissage de différentes techniques de déplacement : « ramping », opposition, quadrupédie

Intérêts pédagogiques de l'équitation :

- Inciter à prendre confiance en soi, à vaincre sa peur et son émotivité.
- Apprendre les notions de respect de soi et des autres, de coopération, d'entraide et de persévérance.
- Améliore l'autonomie et la capacité à prendre des initiatives (gérer son poney et son matériel).
- Apprendre à s'équilibrer et à se repérer dans l'espace et dans le temps.

Intérêts pédagogiques du canoé-kayak :

- Développement de l'autonomie : déplacements, sécurité
- Apprentissage technique et cognitif : adapter son comportement, ses actions à la situation
- Découverte et connaissance de son environnement naturel, humain
- Connaissance des origines et des différentes formes de pratique

Intérêts pédagogiques du tir à l'arc :

- Favoriser le développement des capacités de concentration, de maîtrise de soi, l'équilibre mental, la rigueur, la résistance au stress
- Coordination et ajustement de sa posture
- Appréciation d'une distance, d'une vitesse, d'une trajectoire
- Accepter de se « mesurer » aux autres, de fournir des efforts, de se « dépasser »

Intérêts pédagogiques du VTT :

- (re)découvrir et développer le goût de l'effort
- (re)découvrir l'utilisation d'un vélo (réglages, passage de vitesses, sécurité...)
- S'initier aux rudiments du "pilotage" (freinage, transfert de poids, anticipation...)
- Pénétrer des milieux naturels variés (vallée calcaire, zones granitiques, forêts, prairies...)
- Développer l'esprit de groupe et la prise en compte du niveau de chacun

Ce séjour sera financé en partie par l'APEL de l'école à hauteur de 75€ par élève. Nous vous demanderons une participation financière de 90€. Ce règlement devra être effectué par chèque, à l'ordre de l'APEL, ou en espèce avant le départ.

Une réunion d'information concernant ce séjour se tiendra le **jeudi 7 mars** à l'école, à partir de **19h00**.

Bien cordialement,

Sandrine, Philippe et A.J. Gaboriau
enseignants CM1 CM2