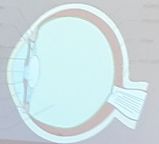


PERSEVERANCE + **E**STIME DE SOI + **C**ONCENTRATION = **R**EUSSITE

Quelles sont les risques sur la santé physique ?

- PRODUITS (CIGARETTES, COCAÏNE, HEROÏNE, ...)
- ALIMENTATION (MANGER DES REPAS, TROP MANGER ET KARENOMAS)
- TROUBLES DU SOMMEIL (LUMIÈRE BLEUE QUI RETARDE LA SÉLECTION DE LA MÉLATONINE, ET A UN IMPACT SUR LA VIGILANCE, MANQUE DE CONCENTRATION EN COURS À CAUSE DE LA FATIGUE.)



Exercice d'une phrase

Entoure le verbe conjugué et indique s'il s'agit d'un verbe d'état ou d'action.
Souligne ensuite l'expansion du verbe en indiquant s'il s'agit d'un complément d'objet ou d'un attribut du sujet.

Devant le cinéma, j'eus la surprise de voir arriver mon compagnon très inquiet face à l'immense queue.

PASSE PRÉSENT FUTUR

Passé (Action terminée)	Présent (Action en train de se passer)	Futur (Action à venir)
Il a écrit	Il écrit	Il écrira
Elle a couru	Elle court	Elle courra
Ils ont joué	Ils jouent	Ils joueront

GROUPES DE VERBES

- GRUPE 1: verbes en **-ER** (dans certains cas, changer par **-IR**)
- GRUPE 2: verbes en **-IS** et **-ISSONS** pers. du pluriel
- GRUPE 3: verbes en **-IS**, **-ISE**, **-OIS**, **-OISE**, **-OISE**, **-ISE**, **-ISE**

L'INFINITIF

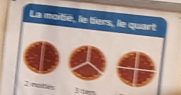
L'infinitif indique une action, un état ou un sentiment.
Pour trouver l'infinitif, posez-vous l'question: « Il s'agit de... »

PRÉSENT

1 ^{er} groupe: -ER	
Singulier	Pluriel
Je parle	Nous parlons
Tu parles	Vous parlez
Il, elle parle	Ils, elles parlent

PRÉSENT

2 ^e gr: -IR, -ISSONS	
Singulier	Pluriel
Je finis	Nous finissons
Tu finis	Vous finissez
Il, elle finit	Ils, elles finissent



Séance 1

3,2	1,0	2,2	6,4	8,4
3,4	1,1	2,3	6,6	8,6
3,6	1,2	2,4	6,8	8,8
3,8	1,3	2,5	7,0	9,0
4,0	1,4	2,6	7,2	9,2
4,2	1,5	2,7	7,4	9,4
4,4	1,6	2,8	7,6	9,6
4,6	1,7	2,9	7,8	9,8
4,8	1,8	3,0	8,0	10,0

Tableau de multiplication

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

