

Comment faire pousser des graines dans du coton

1/ Choisissez des graines qui germent facilement et faites-les tremper

Les graines traditionnellement mises à pousser dans du coton sont celles qui germent facilement : Lentilles, haricots secs, petits pois... (évités les **lentilles corail** car elles sont en général décortiquées et ne germeraient pas).

Commencez par faire tremper les graines environ 12 heures dans l'eau, surtout si elles sont grosses (haricots).

2/ Déposez les graines sur du coton humide



Prenez un récipient quelconque : assiette creuse, coupelle, bol, pot de confiture vide...

- Disposez au fond une couche de coton et humidifiez-le bien, sans non plus le noyer.
- Étalez les graines sur le coton.

Facultatif : recouvrez les graines avec une autre couche de coton et humidifiez-la légèrement ; cela accélère la germination, surtout pour les grosses graines (haricots).

3/Faites germer vos graines dans de bonnes conditions



Laissez le tout à une température ambiante idéalement comprise entre 20 et 25 °C : en hiver, vous pouvez poser le récipient sur la tablette d'un radiateur.

Surveillez chaque jour l'humidité et ajustez-la au besoin. Un vaporisateur est idéal à cet effet, car le coton doit rester juste humide :

S'il est sec, rien ne poussera.

S'il est trop humide, les graines risquent de pourrir.

Au bout de 2 ou 3 jours, les graines ont germé : si vous aviez mis une deuxième couche de coton dessus, enlevez-la à ce moment-là.

Bon à savoir : si vos graines n'ont pas germé au bout d'une semaine, inutile d'insister. Renouvelez l'expérience avec d'autres graines.

Continuez à surveiller l'humidité pendant toute la durée de l'expérience : en quelques jours, les racines et les tiges se développent puis des feuilles apparaissent.